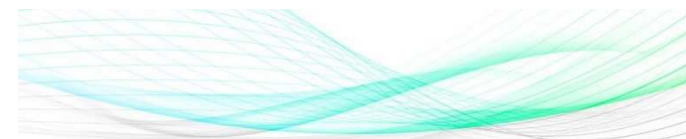




Excmo. Ayuntamiento de Martos
Concejalía de Deportes

INSCRIPCIÓN ADULTOS (17 AÑOS EN ADELANTE) ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES



PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL DE MARTOS

DATOS PERSONALES ALUMNO/A						
Apellidos y nombre						
Fecha nacimiento						
D.N.I.						
Domicilio						
Nº		Escal.		Planta		Puerta
Ciudad						
Provincia						
Móvil						
Teléfono fijo						
Correo electrónico						
Indicar si padece alguna enfermedad que pueda influir en la actividad deportiva solicitada ó alguna recomendación o prescripción de facultativo médico						

Martos, _____ de _____ de _____

Firma:

ACTIVIDADES 2.021-2.022			
GRUPO/NIVEL	HORARIO	VASO CALLE	Marcar X
AQUAEROBIC	Lunes y miércoles 19'30	Chapoteo	
NATACION SALUD	Lunes y miércoles 19'30	1-2-3-4	
AQUA-FITNESS	Martes y jueves 11'00	Chapoteo	
EMBARAZADAS	Martes y jueves 17'30	Chapoteo	
PERFECCIONAMIENTO 1	Lunes y miércoles 20'30	1-2-3-4	
PERFECCIONAMIENTO 2	Martes y jueves 20'30	1-2-3-4	
INICIACION	Martes y jueves 19'30	1-2-3-4	
RECUPERACION MEDIO ACUATICO 1	Lun., miérc., viern. 17'30	Chapoteo	
RECUPERACION MEDIO ACUATICO 2	Lun., miérc., viern. 18'30	Chapoteo	
NATACION 3ª EDAD	Martes y jueves 09'00	Chapoteo	
LAS CLASES TENDRÁN UNA DURACIÓN DE 45-50 MINUTOS POR PRECAUCIÓN PARA EVITAR AGLOMERACIONES			